



Paralympic
Science
Support NL

Aan de slag met de Support Agenda

Versterk jouw topsportprogramma met de Support Agenda, dé kennispartner voor langdurige, doelgerichte samenwerking aan succes op de Paralympische Spelen.



Naam programma

Wat is Paralympic Science Support NL?

Paralympic Science Support NL biedt wetenschappelijke ondersteuning aan Nederlandse Paralympische topsportprogramma's. Dat doen we door overdracht van kennis en expertise. We zijn het aanspreekpunt voor vragen van coaches en staf. We initiëren structurele samenwerkingen tussen kennisinstellingen en de Paralympische topsport, zodat onderzoek en innovaties aansluiten bij concrete vraagstukken uit de paralympische praktijk.

Wat is de Support Agenda?

Om topsportprogramma's optimaal te ondersteunen, stellen we samen een Support Agenda op. Dat is een meerjarenplan op maat, dat wetenschappelijke experts koppelt aan jouw prestatievraagstukken. Door elkaar brandende vragen te stellen, belemmeringen in te schatten en essentiële uitgangspunten te verkennen, ontstaat inzicht in de thema's (KPI's) die doorslaggevend zijn voor betere prestaties. Samen zoeken we verbeterkansen op de route naar de Paralympische Spelen. Onderzoek én innovatie vormen de motor, met een focus op kennisdeling op het juiste moment in de praktijk.

Wat levert de Support Agenda op?

- Focus houden op lopende verbetertrajecten. Goede opvolging, acties blijven niet liggen.
- Vast moment voor laagdrempelige hulpvragen, direct antwoord of ondersteuning.
- Eenvoudiger samenwerken met kennisinstututen en andere paralympische topsportprogramma's.
- Experts die jou de laatste kennis geven over essentiële KPI's voor de prestaties in jouw sport.

Wat kun je met dit boekje?

Dit boekje is de eerste stap om te komen tot een Support Agenda voor jouw topsportprogramma. Je krijgt meer informatie én doet alvast een aantal invuloefeningen. Dit geeft jou als bond/topsportprogramma én ons als partner een eerste inzicht in de kansen voor ondersteuning.

- Lees meer over de precieze aanpak en stappen.
- Lees meer over wat de Support Agenda je oplevert én wat het van je vraagt.
- Maak een start met het beantwoorden van vragen en het inschatten van prioriteiten.



Inzicht in jouw programma en ambities

Onderstaande vragen geven inzicht in jullie ambities, kansen voor verbetering en de organisatie van jullie topsportprogramma.

Waar staat jouw topsportprogramma?

Hoe waren de prestaties van de afgelopen Spelen?

*Hoe hadden de prestaties van de afgelopen Spelen nog beter gekund?
Wat had je vooraf anders kunnen doen?*

Wat is het doel voor de aankomende Spelen?

Hoe is jouw topsportprogramma georganiseerd?

Hoe ziet je staf eruit? Welke expertise heb je binnen je programma?

Welke expertise heb je de afgelopen jaren veelal gebruikt? (voeding, medisch, psychologisch)

Heeft jullie programma een Multi Disciplinair Overleg (MDO)? Zo ja, hoe vaak komen jullie samen? Hoe ziet de agenda er doorgaans eruit?

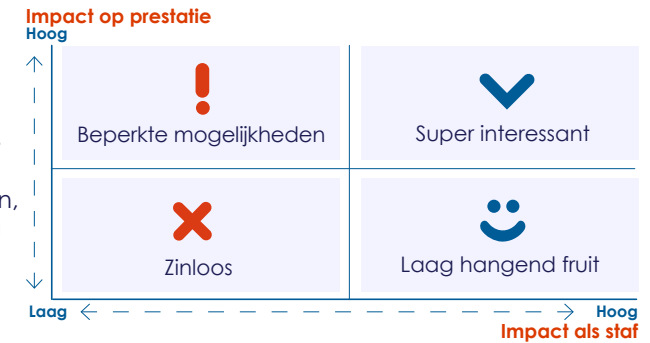
Canvasmodel opzet Support agenda

In elke sport zijn elementen die meer of minder bijdragen aan de prestaties. Op die elementen heb je bovendien meer of minder invloed als staf. Denk aan KPI's als trainingsvormen, het juiste materiaal, de mate van spierspanning, het weer (relevant bij buitensporten zoals roeien), ... Wat zijn in jouw sport de belangrijkste KPI's? Vul deze in op de juiste plek in het canvasmodel. Zo krijg je inzicht in welke verbeteringen het meest kansrijk zijn voor jouw Support Agenda.

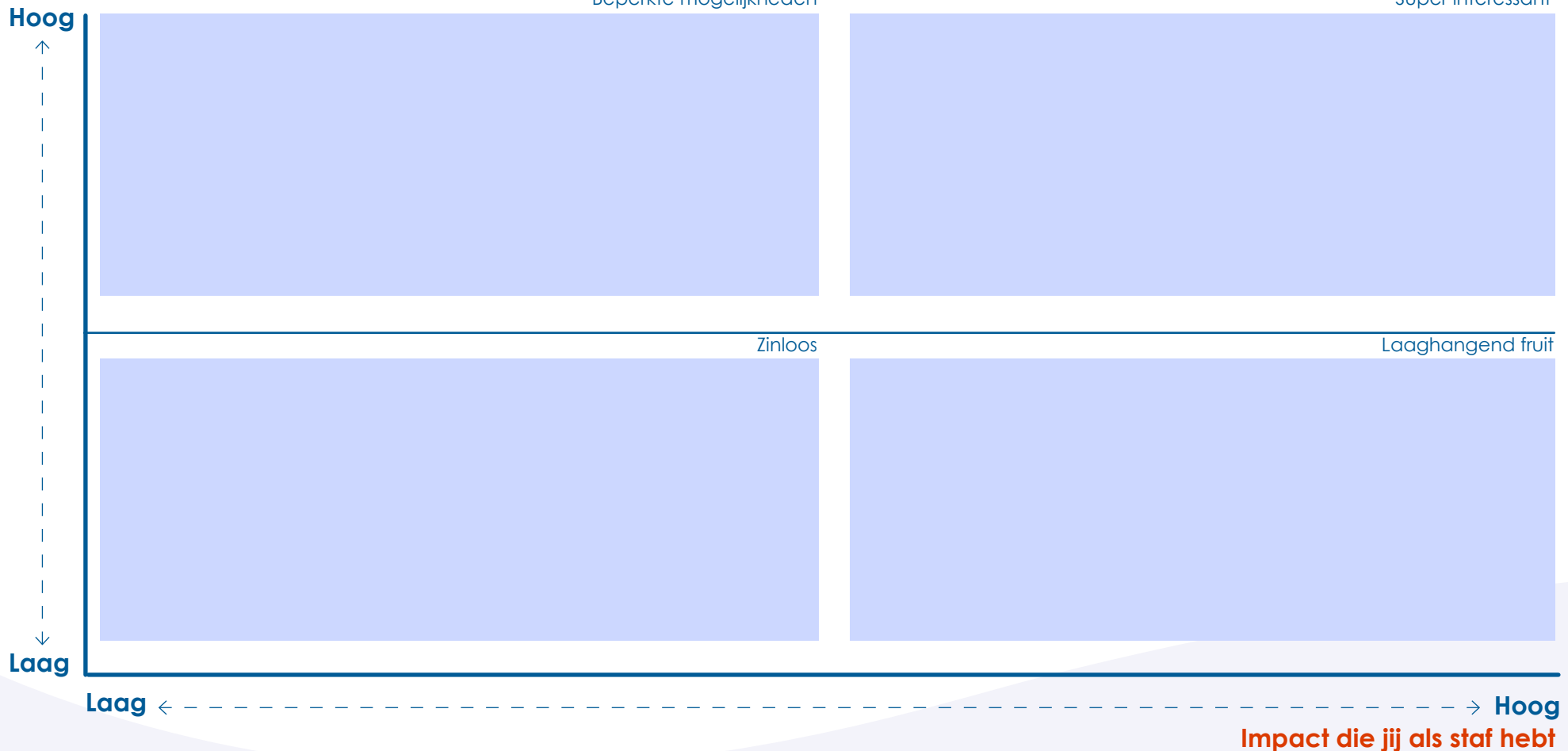
Kom je er niet helemaal uit? Laat het weten, we kunnen dit ook samen doen!

Vul onderstaande matrix in.

Per dimensie kun je een thema en hoofdvraag invullen, variërend van laag naar hoog.



Impact op prestatie



Het (maak)proces van de Support Agenda

Stap 1

Je voert een verkennend overleg over de Support Agenda met PSS-NL.

Stap 2

Je organiseert een interne brainstorm over jullie belangrijkste vraagstukken voor de Support Agenda, met behulp van het canvasmodel. Je deelt de uitkomsten met PSS-NL.

Stap 3

PSS-NL verbindt passende experts aan jullie programma. We trappen af met een gezamenlijke brainstorm met de experts, om de vraagstukken vervolgens in een reeks gesprekken nog meer richting te geven en te prioriteren.

Stap 4

Je maakt concrete afspraken over samenwerking met PSS-NL.

Stap 5

Elke 6 tot 8 weken voer je als programma structureel overleg met PSS-NL. Je bespreekt de status van de Support Agenda.

Stap 6

Je evalueert jaarlijks de samenwerking met PSS-NL.

Wat vraagt de Support Agenda van je?

Om de samenwerking goed te laten slagen, vragen we het volgende van jouw programma:

- Je neemt echt even de tijd om samen jullie vraagstukken te bepalen.
- Je stelt een contactpersoon aan die snel kan schakelen en informatie goed doorgeeft binnen het programma.
- Je organiseert commitment van andere betrokkenen uit jouw programma, ook wat betreft structurele aanwezigheid bij de periodieke overleggen. Afhankelijk van jullie programma kunnen dat bijvoorbeeld zijn: de coach, de fysiotherapeut, de embedded scientist, de technisch directeur, enz.
- Je investeert tijd in de experts die mogelijk kennis en ondersteuning bieden binnen jouw programma.
- Je zorgt voor een aanspreekpunt voor studenten die mogelijk bij jouw programma betrokken worden vanuit een onderzoeksoopdracht.
- Jullie zijn als programma aanwezig bij de themabijeenkomsten die PSS-NL organiseert.



Samen aan de slag

Ben je enthousiast en wil je aan de slag met een Support Agenda? Onderstaande vragen helpen jou én ons om de juiste vorm en inhoud voor de samenwerking te vinden.

Wie wordt de contactpersoon vanuit het programma?

Wie zijn vanuit het programma nog meer structureel aanwezig bij overleggen over de Support Agenda?

Wil je elke 6, 7 of 8 weken afspreken?

Hoe houd je iedereen uit jouw programma betrokken bij en op de hoogte van de Support Agenda?

Welke voorbereiding is nog nodig aan jullie kant, om de vraagstukken verder scherp te krijgen?

Welke lopende projecten of onderzoeken kunnen we koppelen aan de Support Agenda?

ParalympicScienceSupport.nl biedt

- ✓ Laatste nieuws uit het Paralympisch netwerk
- ✓ Overzicht van onderzoeksprojecten in Nederland
- ✓ Praktische samenvatting van wetenschappelijke artikelen
- ✓ Factsheets en verslagen
- ✓ Vraag en antwoord vanuit de Paralympische topsport

Ga naar **ParalympicScienceSupport.nl** en ontdek wat wij voor jou kunnen betekenen!



Wie zijn wij

Paralympic Science Support NL is een initiatief van

